



# PRELEGENCJI

3

## MAJA MARCINIAK

TRENER MENTALNY



Trener mentalny współpracujący z zawodnikami sportów indywidualnych oraz z drużynami i klubami sportowymi z najwyższych klas rozgrywkowych. Specjalizuje się w treningu mentalnym zawodników sportów walk (współpracuje z współczesnymi gladiatorami, zawodnikami MMA, m.in. Tomasz Narkun, Maciej IROKEZ Jewtuszek, Tomasz Stasiak, Kamil Gniadek i inni) oraz w team-buildingu i treningu mentalnym drużyn sportowych. Jako jedyny trener mentalny w Polsce siedziała na ławce jako sztab szkoleniowy podczas rozgrywek ekstraklasy kobiet w piłce ręcznej. Z drużyną Pogoń Baltica Szczecin zdobyła brązowy i srebrny medal Mistrzostw Polski, współpracując przez trzy sezony jako trener mentalny. Aktualnie trener mentalny Kadry Narodowej Seniorów w Boksie Olimpijskim. W swojej pracy wykorzystuje takie metody jak trening mentalny, NLP, psychologia pozytywna, coaching, trening uważności, trening relaksacyjny, KAIZEN i wiele innych.

## II KONFERENCJA WARSZTATOWA

PSYCHOLOGIA I COACHING SPORTOWY  
W PRAKTYCE