



17.11.2017 r. PIĄTEK	HARMONOGRAM RAMOWY – KONFERENCJA WARSZTATOWA Psychologia i Coaching sportowy w praktyce			
9.00 – 9.30	REJESTRACJA UCZESTNIKÓW			
9.30 – 10.15	Wykład nr 1 Tomasz Kurach „Wszystkie drogi prowadzą do... porażek. Jak budować i dbać o wysoki poziom pewności siebie w obliczu niepowodzeń ?”			
10.15 – 11.00	Wykład nr 2 Grzegorz Więclaw „Mistrz treningu bez medalu. Jak przełożyć mistrzowskie wykonanie na treningach na start w zawodach ?”			
11.00 – 11.45	Gość specjalny - wystąpienie Marcin „Yeti” Tomaszewski - Alpinista ekstremalny „O przekraczaniu własnych granic...”			
11.45 – 12.15	PRZERWA KAWOWA			
12.15 – 13.00	Wykład nr 3 Katarzyna Dujanowicz „Jak skutecznie zarządzać zespołem ?”			
13.00 – 13.45	Wykład nr 4 Maja Marciniak „Budowanie skutecznej relacji trener - zawodnik. Strategie sukcesu”			
13.45 – 14.45	LUNCH - PRZERWA KAWOWA			
14.45 – 16.15	Warsztat Grupa 1. Tomasz Kurach „Nawyki skutecznego zawodnika czyli praktyczne podejście do rutynowych zachowań w sporcie”	Warsztat Grupa 2. Grzegorz Więclaw „Dialog wewnętrzny w sporcie czyli jak skutecznie rozmawiać ze sobą podczas walki sportowej”	Warsztat Grupa 3. Katarzyna Dujanowicz „Trener jako lider czyli praktyczne sposoby wpływania na zawodników”	Warsztat Grupa 4. Maja Marciniak „Team building czyli praktyczne sposoby budowania skutecznego zespołu”
16.30 – 18.00				
18.15 – 18.45	PANEL DYSKUSYJNY			
18.45 – 19.00	PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE – WRĘCZENIE CERTYFIKATÓW			