



PRELEGENCI

1

PAWEŁ HABRAT

PSYCHOLOG SPORTU



Psycholog sportu z nominacją Psychologa Olimpijskiego przy Polskim Komitecie Olimpijskim, członek Sekcji Psychologii Sportu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, podkomisji psychologicznej w Komisji Medycznej Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

Od 2006 do chwili obecnej współpracuje z Polskim Związkiem Tenisa. Pracuje indywidualnie z zawodnikami różnych dyscyplin sportowych. Obecnie współpracuje z klubem Lechia Gdańsk i Reprezentacją Polski piłkarzy ręcznych, w przeszłości: psycholog reprezentacji Polski w piłce nożnej podczas Mistrzostw Europy EURO 2012.

Współpracował m.in.: drużyną Polonii Warszawa (Ekstraklasa), Jagiellonią Białystok (Ekstraklasa), czy KGHM Zagłębie Lubin (Ekstraklasa).

Współautor narzędzi diagnostyczno-treningowych dla sportowców oraz publikacji i książek z zakresu psychologii sportu między innymi: „Pod Presją” z Jerzym Dudkiem, „Uwierzyć w wygraną” , "Uwierzyć wygraną RAZ JESZCZE" oraz „Tennis Mental Game Secrets”. Wykładowca w Wyższej Szkole Trenerów Sportu oraz Wyższej Szkole Psychologii Społecznej. Współtwórca programu mentalnego MENTALfootball wchodzącego w skład systemu Football Lab. Główny prelegent konferencji i warsztatów Football Lab z zakresu psychologii sportu i coachingu.

II KONFERENCJA WARSZTATOWA

PSYCHOLOGIA I COACHING SPORTOWY
W PRAKTYCE