



PRELEGENCI

2

TOMASZ KURACH

PSYCHOLOG SPORTU



Autor wielu znakomitych publikacji z psychologii sportu, absolwent Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego, a także wykładowca akademicki (Uniwersytet Warszawski, Uniwersytet SWPS). Współpracuje ze sportowcami, rodzicami i trenerami różnych dyscyplin, m.in. w piłce nożnej i tenisie. Członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Association for Applied Sport Psychology (AASP) oraz Fundacji Sportu Pozytywnego. Jest współautorem książek "Pod Presją. Jak wytrzymałość psychiczna pomaga zwyciężać" (na temat psychologii w piłce nożnej) oraz "Uwierzyć w wygraną" (dotyczącej psychologii w tenisie). Specjalizuje się w psychoedukacji oraz treningu mentalnym obejmującym takie tematy jak: autorski trening przygotowania na trudne sytuacje, trening koncentracji uwagi, budowanie pewności siebie, proces formułowania celów oraz skuteczne budowanie zespołu. Swoją filozofię pracy opiera na trzech głównych filarach: sprawdzonej wiedzy, innowacyjności oraz nienagannej etyce pracy..

II KONFERENCJA WARSZTATOWA

PSYCHOLOGIA I COACHING SPORTOWY
W PRAKTYCE